

# DOJO-KUN

訓

一人格完成に努むること

一誠の道を守ることに

一努力の精神を

養うこと

一礼儀を重んずること

一血気の勇を戒むること

根柢慶之輔

1. HITOTSU JINKAKU KANSEI NI TSUTOMURU KOTO  
IL KARATE è MEZZO PER MIGLIORARE IL CARATTERE

2. HITOTSU MAKOTO NO MICHİ O MAMORU KOTO  
IL KARATE è VIA DI SINCERITÀ

3. HITOTSU DORYOKU NO SEISHIN O YASHINAU KOTO  
IL KARATE è MEZZO PER RAFFORZARE LA COSTANZA  
DELLO SPIRITO

4. HITOTSU REIGI O OMONZURU KOTO  
IL KARATE è VIA PER IMPARARE IL RISPETTO UNIVERSALE

5. HITOTSU KEKKI NO YU O IMASHIMURU KOTO  
IL KARATE è VIA PER ACQUISTARE L'AUTOCONTROLLO